



Музыкальный альбом  
воспоминаний  
близкого человека:  
рекомендации

[muznii4you.ru](http://muznii4you.ru)

<b>Особые события в жизни<sup>1</sup></b>	<b>Какая песня или музыкальное произведение может возвращать к этим событиям?</b>

---

1 События, о которых вспоминаем как о благополучных, где ощущалась жизнь как дарование, радость или борьба за правду и приключения; а также события, о которых вспоминаем как о грустных, но повлиявших на течение жизни.

<b>Особые события в жизни</b>	<b>Какая песня или музыкальное произведение может возвращать к этим событиям?</b>

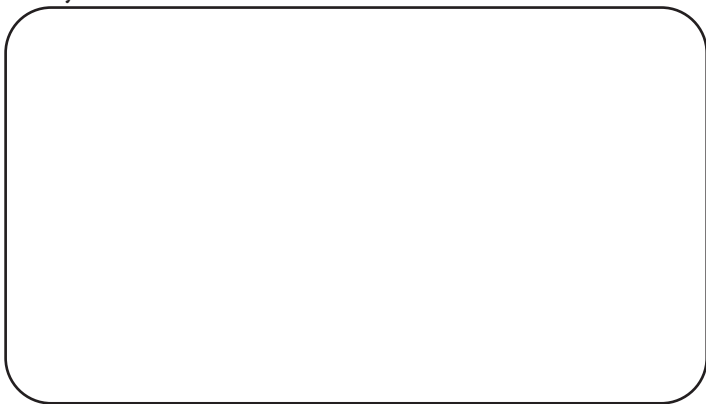
**Песня/музыка, которая возвращает  
в воспоминания юности (18-30 лет).**



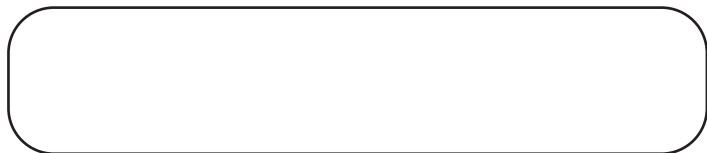
**Исполнитель**



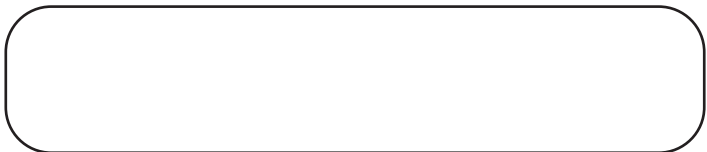
Какие именно воспоминания юности появляются под эту песню? Где, с кем, какие случаи, в какое время года, какие фразы/шутки/слова, какие запахи и вкусы?




**Песня/музыка, которая возвращает  
в воспоминания юности (18-30 лет).**



**Исполнитель**



Какие именно воспоминания юности появляются под эту песню? Где, с кем, какие случаи, в какое время года, какие фразы/шутки/слова, какие запахи и вкусы?



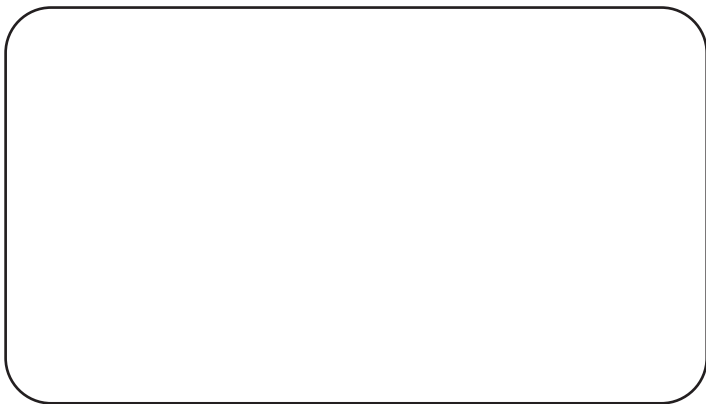
**Песня/музыка, которая характеризует как профессионала своего дела.**



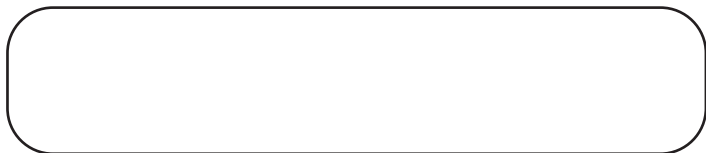
**Исполнитель**




Какие именно воспоминания появляются под эту песню? Где, с кем, какие случаи, в какое время года, какие фразы/шутки/слова, какие запахи и вкусы?



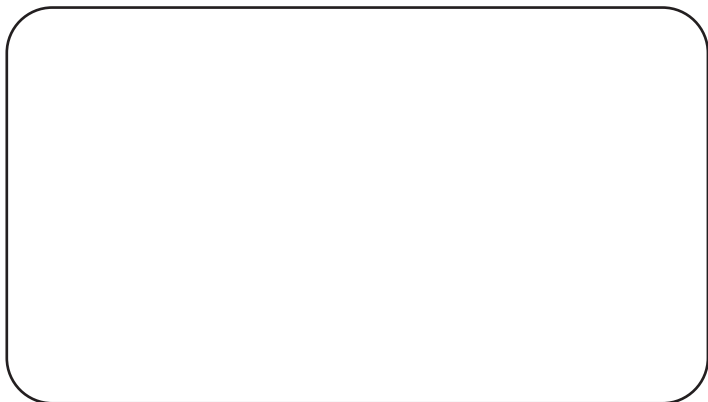
**Песня/музыка, которая характеризует как профессионала своего дела.**



**Исполнитель**



Какие именно воспоминания появляются под эту песню? Где, с кем, какие случаи, в какое время года, какие фразы/шутки/слова, какие запахи и вкусы?



**Песня/музыка, под которую всегда захочется танцевать.**

**Исполнитель**

Какие именно воспоминания появляются под эту песню? Где, с кем, какие случаи, в какое время года, какие фразы/шутки/слова, какие запахи и вкусы?



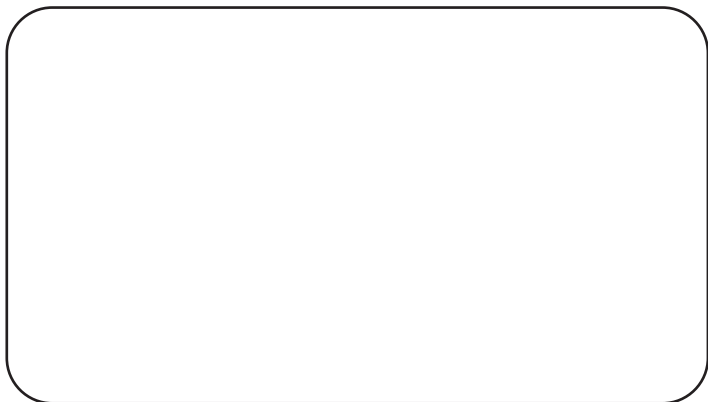
**Песня/музыка, под которую всегда захочется танцевать.**



**Исполнитель**



Какие именно воспоминания появляются под эту песню? Где, с кем, какие случаи, в какое время года, какие фразы/шутки/слова, какие запахи и вкусы?



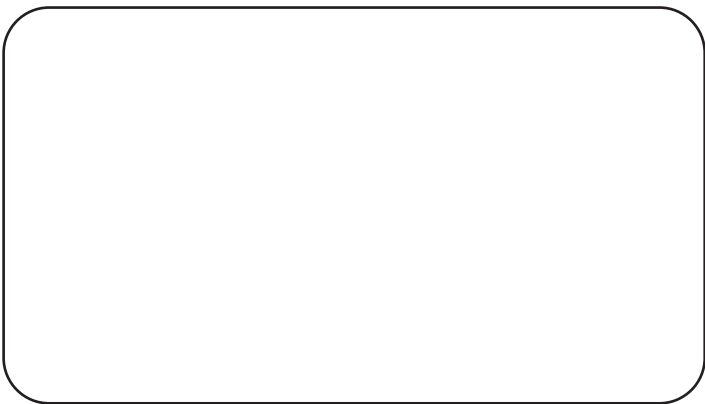
Песня/музыка, которую всегда хотелось/хочется петь (напевать).



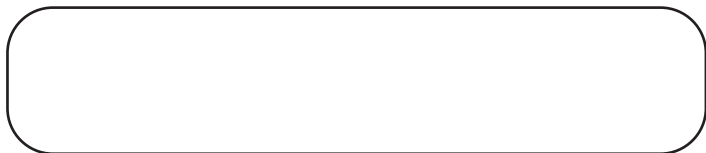
Исполнитель



Какие именно воспоминания появляются под эту песню? Где, с кем, какие случаи, в какое время года, какие фразы/шутки/слова, какие запахи и вкусы?



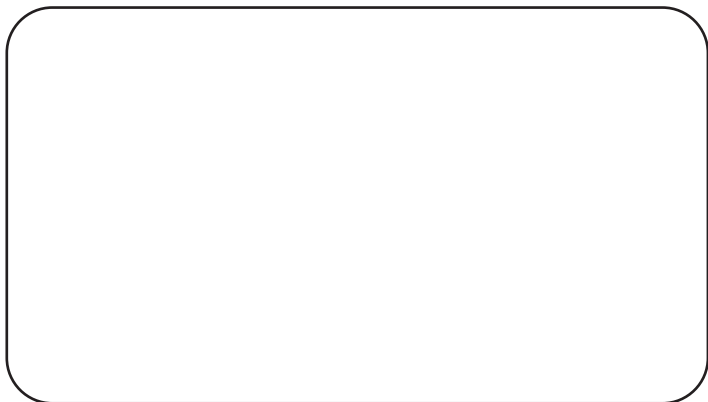
**Песня/музыка, которую всегда хотелось/хочется петь (напевать).**



**Исполнитель**



**Какие именно воспоминания появляются под эту песню? Где, с кем, какие случаи, в какое время года, какие фразы/шутки/слова, какие запахи и вкусы?**



Если вы наблюдаете у вашего близкого нетипичную агрессивность, забывчивость, проблемы со сном, апатию, и испытываете страх, не деменция ли это, то можете обратиться за консультациями к нашим друзьям-партнерам проекта:

1. **Благотворительный фонд помощи пациентам с деменцией и их семьям «Альцрус»** (на сайте фонда [alzrus.org](http://alzrus.org) можно почитать много полезной информации и записаться на бесплатную консультацию).

2. **Школа патронажного ухода «Внимание и забота»** (Школа проводит бесплатную учебу с привлечением экспертов по вопросам ухода и общения, на сайте [allnurses.ru](http://allnurses.ru) есть записи модулей и анонсы занятий).

3. **Сервис организации ухода за пожилыми людьми на дому «Не один»** (на сервисе [neodin.online](http://neodin.online) можно заказать помощницу, сиделку, а специалисты проконсультируют по необходимому набору навыков потенциальной помощницы вашей семьи исходя из ситуации и опыта команды).

4. **Благотворительный фонд «Старость в радость»** (на сайте [starikam.org](http://starikam.org) есть телефон Горячей линии помощи пожилым).

Также мы рекомендуем команду гериатрического центра «Сениор Групп» в Москве.